

ESF - GUIDE DES NIVEAUX DE COURS - ENFANTS

JARDIN ENFANT

“J’ai entre 3 ans et 5 ans. Je n’ai jamais skié.”

OURSON

“J’ai entre 3 ans et 5 ans. Je n’ai jamais skié.”

FLOCON

“J’ai mon Ourson. Je sais faire du chasse-neige et je peux prendre une remontée mécanique”

1ERE ETOILE

“J’ai mon Flocon. Je peux tourner en chasse-neige. Je sais ralentir et m’arrêter.”

2EME ETOILE

“J’ai ma 1ère étoile. Je peux enchaîner les virages simples. Je commence à m’arrêter en dérapage.”

3EME ETOILE

“J’ai ma 2ème étoile. Je sais enchaîner les virages avec les skis parallèles et je sais dérapier.”

ETOILE BRONZE

“J’ai ma 3ème étoile. Je peux enchaîner des virages plus ou moins serrés. Je maîtrise mon équilibre et mon schuss.”

ETOILE D’OR

“J’ai mon étoile de bronze. Je veux améliorer mes bases et apprendre à tourner sans dérapier.”

PERFORMANCE ELITE

“J’ai mon étoile d’or. Je réussis de courts slaloms. Je recherche la performance et les courses de slalom sur tout type de neige et tout type de piste.

COURSE ELITE

“Mon objectif : les Flèches, les Chamois.”