

## Revive Massage Therapy

### Soins de Massage

Un massage ou des soins de beauté, peuvent être organisés dans le confort du chalet ou localement.

#### Massage Aromathérapie -complet (60 minutes) 85€

Un massage apaisant utilisant de longs, s'écoulant coups et huiles essentielles pour renforcer l'énergie débit tout en influençant votre sens de l'odorat et de signalisation votre système nerveux à relâcher les tensions musculaires. Le stress et la tension fondre en utilisant des huiles essentielles dans votre corps et dans la chambre. Choisissez l'une des options suivantes :

**Anti-stresse** : un mélange d'huiles de soulager le stress et l'anxiété. Il a de grandes vertus apaisantes qui aident à effacer la tête et promouvoir mentale et physique tranquillité.

**Revive & rééquilibrage** : huiles spécialement sélectionnés qui contribuent à lever votre humeur et rééquilibre votre moi intérieur , le corps et l'esprit .

**Detox** : Un mélange d'huiles qui stimule les fonctions diurétiques et élimine les toxines du corps nocifs aider dans un équilibre corporel sain .

**Muscle Recharge** : Un mélange spécial d'huiles est utilisé pour restaurer et recharger vos muscles fatigués fatigués , aidant à soulager la raideur et à réduire la rétention d'eau , et de préparer le corps pour son prochain défi actif ..

#### Sauvetage en montagne- Massage Sportif complet (60 minutes) 85€

En utilisant une combinaison de coups musculaires de chasse et des techniques de légers étirements avec notre huile arôme de sport populaire, nous visons à réduire les acides lactiques et les toxines aider vous passez plus de temps à profiter des activités sur la montagne .

#### Massage des tissus profonds (60 minutes) 85€

Pour les personnes souffrant de douleurs chroniques ou tout simplement comme un massage profond. Les points de déclenchement sont manipulés pour libérer les tensions, soulager la douleur et améliorer la mobilité dans les muscles. Un massage individualisé adapté à cibler des zones spécifiques de la tension et l'inconfort musculaire. Le massage parfait pour ceux qui préfèrent des mains plus fortes.

#### Les skieurs Performance Massage (60 minutes) 85€

Pendant la saison d'hiver cette expérience exclusive **Mountain Lifestyle** est utilisé pour vous aider à améliorer les performances de votre ski. Cette combinaison de massage et d'étirement va diminuer la douleur musculaire et augmenter la flexibilité dans les muscles utilisés en faisant du ski . Ce traitement contribue également à une reprise rapide de sorte que vous pouvez revenir sur les pistes. Que vous soyez un expert ou novice, ce traitement est un "must" pour tous ceux qui veulent plusieurs jours sur les pistes.

#### Massage des pieds thaïlandais (60 minutes) 85€

Ce traitement alléchant se concentrant sur les jambes et les pieds comporte des éléments de Shiatsu , Reflexology et Massage chinois et implique l'étirement et de massage, ainsi que l'utilisation d'un bâton pour stimuler les points réflexes . Un choix parfait pour un randonneur fatigué, mal skieur ou pour ceux qui sont juste besoin de rétablir leur sentiment général de bien-être.

**Massage indien de la tête (40 minutes)**

**60€**

Un massage qui fond le stress et les tensions qui s'accumulent souvent dans les régions des dos, les épaules, le cou et la tête supérieure du corps. Ce traitement est particulièrement bénéfique en aidant à créer un sentiment de bien-être.

**Massage des jambes - Blitz (30 minutes)**

**45€**

Se concentrer uniquement sur les jambes, ce massage aide à libérer les tensions et les douleurs musculaires et des douleurs parfois associées à des sports d'hiver. Cette détente est un traitement vivifiant qui passe contre les crampes musculaires et les courbatures des jambes supérieures et inférieures de l'acide lactique, ce qui peut donner ce sentiment de « jambes lourdes » laissant vos jambes prêtes pour une autre journée sur les pistes.

**De-Stress Express Massage (30 minutes)**

**45€**

Ce massage se concentre sur les principaux domaines de la tension dans le corps - le dos, le cou et les épaules. Notre huile spécialement mélangée est parfaite pour relâcher la tension musculaire et atténuer les effets négatifs du stress sur le corps.

*Réservez tôt pour garantir votre journée / heure préférée.*

Les rabais de groupe sont disponibles

Contactez-nous pour plus d'informations !